



ARRAMPICARE E PAURA DI VOLARE

Incontro **GRATUITO** di gruppo

Sabato 2 Febbraio

ore 19.00-20.30



L'incontro è rivolto a **tutti i climbers** che hanno voglia di confrontarsi sulla tematica "arrampicare e paura di volare".

L'incontro, di carattere **pratico-esperienziale**, è finalizzato a comprendere quali soluzioni è possibile attivare rispetto alle varie problematiche e difficoltà presentate dai membri del gruppo.

L'incontro sarà gestito da
Adriana Saba (psicologa-
psicoterapeuta) e
Luca Dimpflmeier (Istruttore
FASI)
presso la palestra
Verticalpark
(via di Sassonegro 88, Roma)

Per partecipare è
necessario iscriversi
chiamando il numero
3497563252 o scrivendo
a una mail a
info@verticalpark.it